

Trainingszeiten in der Halle der Abteilungen des SV Sukow e. V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30 - 10:00	Grundschule Sukow					Judo/ Ju - Jutsu offene Matte nach Absprache
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						Tischtennis
14:00 - 14:30		Rehasport				
14:30 - 15:00			Senioren			
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30		Judo alle speziell Stand	Pamper/ Fußball im Winter	Judo alle speziell Boden	Kindersport 5 - 6 Jahre	
16:30 - 17:00	Judo Kindersport 4 - 6 Jahre				Kindersport 7 - 9 Jahre	
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30	Ju - Jutsu ab 12 Jahre	Tischtennis	Frauensport	Frauensport	Tischtennis	
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30			Frauensport			
19:30 - 20:00	Frauensport					
20:00 - 20:30			Tischtennis			
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30	Frauensport		Tischtennis			
21:30 - 22:00						