

Empfehlungen des Sportvereins Sukow e.V. für den Trainings-und Wettkampfbetrieb ab 13.07.2020



**Wir haben es zu einem großen Teil selbst in der Hand,
dass auch das Sporttreiben im Verein weiter möglich bleibt**

Dabei ist folgendes zu beachten :

- Die Teilnahme an den sportlichen Aktivitäten erfolgt auf eigens Risiko und unter Einhaltung dieser Empfehlungen
- Für die Durchsetzung dieser Empfehlungen sind die Übungsleiter/Trainer zuständig
- Alle aktiven Mitglieder sind durch die Trainer, Übungsleiter und sonstigen Verantwortlichen in den Sparten über die Maßnahmen zu informieren.
- Übungs-, Trainings, Spiel und Wettkampfbetrieb kann in allen Sportarten im Freien und im Innenbereich durchgeführt werden.

Dazu ist notwendig, dass

- Führung einer Tagesanwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Covid-19 Erkrankungen (Name, Vorname, Telefonnummer)
- Einwilligung zur Weitergabe der Kontaktdaten der Teilnehmer und Übungsleiter an die Gesundheitsbehörde (auf Verlangen)
- Trainer/Übungsleiter für die Einhaltung der Hygienebestimmungen verantwortlich sind.
- Die Übungs- und Trainingsgruppen eine konstante Zusammensetzung haben
- Verlassen der Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln gesichert wird
- Zuschauer Mund- und Nasenschutz tragen und der Mindestabstand von 1,50 Metern eingehalten wird.
- Die allgemeinen Hygieneregeln eingehalten werden
 - Häufiges Händewaschen
 - Nieß.-und Hustenedikette

SPORTBETRIEB IM INNENBEREICH:

- Nutzung der Be- und Entlüftungsanlagen
- Lüften mindestens alle 2 Stunden
- Min. 10 min. Pause zwischen den Trainingseinheiten
- Sportgeräte nach Ende des Trainings bzw. Wettkampfes reinigen
- Nutzung der Duschen und Toiletten unter Einhaltung der Abstandsregelung (max. 2 Personen gleichzeitig) und auf eigenes Risiko
- Nach Benutzung gründliches reinigen der Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken durch den jeweiligen Benutzer
- Bereitstellung von Auffangbehältern für Einmalhandtücher und Toilettenpapier
- Nutzung der Umkleidekabinen unter Einhaltung der Abstandsregelung und Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ; dabei ist eine Reduzierung der nutzenden Personen zu beachten
- Utensilien (wie Sporttaschen, Getränke, Schweißhandtücher) mit Sicherheitsabstand deponieren
- Auf körperliche Kontakte sollte weiter verzichtet werden (kein Abklatschen, keine Begrüßung,,kontaktlose Formen wählen).
- Verkauf von Speisen und Getränken nur im Außenbereich unter Einhaltung gesetzlicher Vorschriften möglich
-

Quellen :

Empfehlungen des LSB MV e.V., des KSB LWL-PCH und des Maßnahmeplanes des Landes MV