

Empfehlungen des Sportvereins Sukow e.V. für die Wiederaufnahme von sportlichen Aktivitäten im Rahmen des „MV-Plans 2.0“ ab dem 25.05.2020



Allgemein

- Die Teilnahme an den sportlichen Aktivitäten erfolgt auf eigens Risiko und unter Einhaltung dieser Empfehlungen
- Für die Durchsetzung dieser Empfehlungen sind die Übungsleiter/Trainer zuständig
- Führung einer Tagesanwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Covid-19 Erkrankungen (Name, Vorname, Telefonnummer)
- Einwilligung zur Weitergabe der Kontaktdaten der Teilnehmer und Übungsleiter an die Gesundheitsbehörde (auf Verlangen)
- Einhaltung des Abstandsverbotes von 2,0 Metern (maximal 1 Person auf 10 qm)
- Umsetzung Handhygiene unmittelbar nach Eintreffen in der Sportstätte.
- Übungsleiter/Trainer, die besonderen Risikogruppen angehören, können nur auf eigenen Wunsch diese Tätigkeit ausüben
- Teilnehmende mit Symptomen für eine Covid-19 Erkrankung dürfen nicht an den Angeboten teilnehmen bzw. die Sportstätten besuchen
- Teilnehmende, die auf Grund spezifischer Vorerkrankungen besonders stark durch eine Covid-19 Infektion gefährdet sind, sollten Angebote nicht wahrnehmen bzw. die Sportstätte nicht besuchen. Gleiches gilt, wenn im Haushalt Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben. Die möglichen Teilnehmenden sind darüber in geeigneter Weise aufmerksam zu informieren (z.B. persönliches Gespräch)
- Trainer/Übungsleiter sind in die Hygienebestimmungen einzuweisen und haben deren Kenntnis schriftlich zu bestätigen.
- Gäste und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahre dürfen durch eine Person begleitet werden.

An-/Abfahrt

- Einzeln, keine Fahrgemeinschaften
- Verlassen der Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln

Vorräume

- Geregelter Zutritt (maximal 1 Person auf 10 qm)
Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln

Umkleiden

- bleiben geschlossen

Sonstige Gemeinschafts-/Gesellschaftsräume

- bleiben geschlossen

Sporthallen

- Geregelter Zutritt (maximal 1 Person auf 10 qm)
- Sporträume mehrmals (mind. alle 2 Stunden) über mehrere Minuten durch vollständig geöffnete Fenster/Türen durchlüften
- Sporträume durch Gruppen zeitversetzt nutzen und vor Nutzung gut durchlüften

- Mögliche Reinigung von stark frequentierten Bereichen; wie Türklinken, Lichtschalter u.ä.
- Reinigung oder Desinfektion der Handkontaktflächen und Stellen nach Gebrauch von Sportgeräten und Sportmaterialien
- Mindestens 10 min. Pause zwischen zwei Trainingseinheiten zur Durchführung der Hygienemaßnahmen

Sanitärbereich

- Betreten auf eigenes Risiko; Duschen sind gesperrt
- Nach Benutzung gründliches reinigen der Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken durch den jeweiligen Benutzer
- Bereitstellung von Auffangbehältern für Einmalhandtücher und Toilettenpapier

Übungsgruppen

- Gruppengröße der zur Verfügung stehenden Fläche und der Trainingsform in der Sporthalle anpassen
- Feste Gruppenstruktur
- Gleichbleibende Zusammensetzung von Kleingruppen

Trainingsbetrieb

- Einhaltung des Abstandsgebotes
- Kein Spielbetrieb
- Keine Zweikämpfe und Trainingsspiele innerhalb des Trainings; beim Tischtennis sind nur Einzelpartien erlaubt

Quellen :

Empfehlungen des LSB MV e.V., des KSB LWL-PCH und des Maßnahmenplanes des Landes MV