



SV Sukow e. V.

Sparte JUDO

und JU-JUTSU



Wer möchte seinem Fernseher mal etwas Ruhe gönnen und hat Bock auf BEWEGUNG ?

Durch das Trainieren einer Kampfsportart bleibt oder wird dein Körper und Geist mobil und kräftig.

Die Sportarten sind für Jedermann geeignet, ob groß oder klein, leicht oder schwer, männlich oder weiblich, Erwachsenen oder Kind.

Judo wie auch Ju-Jutsu können als Breiten- und Wettkampfsport sowie zur Selbstverteidigung im SV Sukow e. V. erlernt werden. Beide Sportarten zeichnen sich durch eine Vielzahl an Techniken wie Würfe, Festhalten, Hebeln und Würgen aus. Diese und vieles mehr wird Dir im Judo und Ju-Jutsu in Ruhe vermittelt.

Wir würden uns freuen,
DICH

im JUDO oder JU-JUTSU oder im Beiden
begrüßen zu können.



Für nähere Informationen
wende Dich Bitte an:

Jan Wilske

0173 - 60 91 676

