



Sektion Judo SV Sukow



Sporthalle Sukow Ziegenstraße 24,
19079 Sukow (beim Sportplatz)

bietet ab dem 24.08.2019 einen
Kurs für Selbstbehauptung,
Gewaltprävention und
Selbstverteidigung an
Termine immer Sonnabend:

- 1. 24.08.2019 09:00 – 11:00 Uhr**
- 2. 07.09.2019 09:30 – 11:00 Uhr**
- 3. 14.09.2019 09:30 – 11:00 Uhr**
- 4. 21.09.2019 09:30 – 11:00 Uhr**
- 5. 28.09.2019 09:30 – 11:00 Uhr**
- 6. 05.10.2019 09:30 – 11:00 Uhr**

Bitte 15 min vor Beginn in der Halle sein

Teilnehmer:

Von 12 bis 99 Jahre

alle Interessierte Personen

**Und für Mitglieder des SV Sukow und
Eltern der Abteilung Judo**

Ansprechpartner:

Herr Wilske

0173 - 60 91 676

