

Trainingshallenzeiten der Abteilungen des SV Sukow									
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
09:30 – 10:00	Grundschule Sukow					Judo/ Ju-Jutsu offene Matte nach Rücksprache			
10:00 – 10:30									
10:30 – 11:00									
11:00 – 11:30									
11:30 – 12:00									
12:00 – 12:30									
12:30 – 13:00									
13:00 – 13:45		Reha	AG Fußball			Tischtennis			
13:45 – 14:00			Senioren						
14:00 – 14:30									
14:30 – 15:00									
15:00 – 15:30									
15:30 – 16:00									
16:00 – 16:30									
16:30 – 17:00	Judo	Judo	Pampers/ Fußball	Judo/ Ju-Jutsu	Kindersport				
17:00 – 17:30					Frauensport Fatburner (Einsteiger)				
17:30 – 18:00	Ju-Jutsu		Frauensport Bauch- Beine-Po		Frauensport Latino Dance				
18:00 – 18:30					Tischtennis		Frauensport Rückenfit/ Pilates	Tischtennis	Tischtennis
18:30 – 19:00									
19:00 – 19:30	Frauensport (Step- Aerobic) Fortgeschrittene	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis				
19:30 – 20:00									
20:00 – 20:30	Frauensport Pilates	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis				
20:30 – 21:00									
21:00 – 21:30									
21:30 – 22:00									